

Nang âm hộ là gì? Nguyên nhân, triệu chứng và cách điều trị

Nang âm đạo (Vulval cyst) là tình trạng lớn mạnh cục nang (thường tổn có vỏ bọc, đựng chất dịch) sinh ra tại âm hộ của nữ giới. Nang cô bé có thể tạo thành tại bất kỳ khu vực nào ở vị trí cơ quan sinh dục ngoại trừ này.

Tìm hiểu chung nang vùng kín

Nang âm đạo là như nào ?

Âm hộ (Vulva) dùng để chỉ cơ quan sinh dục không tính của các chị em, gồm :

Xương mu;

- Môi lớn;
- Môi bé;
- Âm vật;
- Tiền đình âm hộ;
- Lỗ niệu đạo;
- Cửa âm đạo;
- Tuyến Bartholin cùng với tuyến Skene.

Nang âm hộ (Vulval cyst) là cấu trúc thì có vỏ bao, chứa chất lỏng hay bán lỏng tăng trưởng ở bất kỳ nơi nào ở chỗ bộ phận sinh sản ngoài của nữ giới. Thì có rộng rãi dòng nang âm đạo không giống nhau, có thể đề cập tới bao gồm :

Sỏi nang tuyến Bartholin (Bartholin gland cyst);

- Nang ống Nuck (Canal of Nuck cyst);
- Nang biểu bì (Epidermal inclusion cyst);
- Nang Gartner (Gartner cyst hoặc Mesonephric cyst);
- Nhọt hạt kê (Milia);
- Nang ống tuyến Skene (Skene's duct cyst);
- Đa hòn nang tuyến bã (Steatocystoma multiplex);
- Sỏi nang tuyến tiền đình cô bé (Vestibular gland cyst).

Triệu chứng nang âm đạo

Các biểu hiện cũng như biểu hiện của nang âm đạo

Nang vùng kín có thể không có dấu hiệu và được nhận biết tình cờ thời gian khám khu vực chậu. Bạn có thể vô tình phát hiện một nang ở bộ phận sinh sản ngoại trừ hay gặp biểu hiện thí dụ đau thời gian quan hệ tình dục. Với từng mẫu nang vùng kín không giống nhau, những biểu hiện sẽ khác nhau, bao gồm :

[bệnh viện thái hà](#)

[bệnh viện đa khoa thái hà](#)

[chữa rò hậu môn ở đâu tốt](#)

[chi phí chữa rò hậu môn](#)

[chữa rò hậu môn ở đâu](#)

[phẫu thuật rò hậu môn hết bao nhiêu tiền](#)

Hòn nang tuyến Bartholin : những nang sung, không to, có thể sờ sờ thấy khối tại tiền đình âm đạo khu vực 4 giờ cùng với 8 giờ.

- Nang ống Nuck : Nang luôn không đau, sung tại vùng bẹn cũng như mô âm hộ.
- Nang biểu bì : các nốt sần chắc, tròn, màu trắng vàng, thường gặp phải viêm nhiễm cũng như dẫn đến đau.
- Nang Gartner : những nang sung không to hay khối sờ sờ nhìn thấy tại mặt bên của vùng kín.
- Nhọt hạt kê : các sẩn nhỏ kích thước chừng khoảng một - 3mm, chắc, màu trắng hoặc trùng màu da.
- Nang ống tuyến Skene : những nang sung bé có khả năng tiếp xúc nhìn thấy tại gần lỗ tiểu.
- Đa cục nang tuyến bã : các sẩn thì có màu trùng màu da hoặc tương đối vàng.
- U nang tuyến tiền đình âm hộ : cục nang xiù, tròn cũng như trong suốt.

Nguy hại có khả năng gặp lúc mắc bệnh nang âm đạo

Những nguy hiểm có khả năng gặp lúc bị nang cô bé gồm có :

Vỡ cục nang;

- Viêm cùng với nhiễm khuẩn, hình thành áp xe;
- Nhiễm trùng huyết;
- Đau khi làm chuyện ấy.

Nguy hại nhiễm trùng huyết có thể xảy ra ví như nang vùng kín mắc phải nhiễm khuẩn

Thời điểm nào bắt buộc bắt gặp chuyên gia ?

Ví như bạn vô tình nhận thấy một nang ở địa điểm cơ quan sinh sản ngoài (âm hộ) của mình, hãy đến gặp y bác sĩ để được kết luận và chữa trị (giả dụ nên). Mặc dù tối đa hòn nang cô bé là khỏi tính, mặc dù vậy bạn bắt buộc được kết luận do y bác sĩ để phân biệt với các tình hình không giống.

Nguyên nhân nang vùng kín

Nguyên do gây nên nang âm hộ

Nang vùng kín phát triển bởi phổ biến nguyên nhân khác nhau, có thể bởi di truyền, dưới chấn thương hay tự phát. Với mỗi cái nang cô bé không giống nhau, những nguyên do cụ thể sẽ khác nhau :

Hòn nang tuyến Bartholin : xảy ra bởi sự tắc nghẽn lành đặc tính của tuyến Bartholin. Sự tắc nghẽn tuyến Bartholin có khả năng bắt gặp sau khi chấn thương đó là phẫu thuật tăng sinh môn hoặc sinh con, tắc nghẽn cũng có thể xảy ra mà không rõ nguyên nhân.

- Nang ống Nuck : Đây là 1 tình hình siêu hiếm gặp, diễn ra bởi lạ thường trong khi tạo phôi.
- Nang biểu bì : phần lớn cục nang biểu bì sinh ra lẻ tẻ (không rõ nguyên nhân).

- Nang Gartner : Nang Gartner hay còn gọi là nang ống trung thận, là 1 hiện tượng bẩm sinh do tàn dư của ống trung thận ko thoái lui trong khi vững mạnh hệ thống sinh sản và đào thải niệu.
- Mụn nhọt hạt kê : mụn hạt kê nguyên phát có khả năng sự liên quan tới các biến đổi da di truyền. Mụn nhọt hạt kê vật dụng phát có thể hình thành sau chấn thương, dùng steroid ở vùng mạn tính.
- Nang ống tuyến Skene : Nang ống tuyến Skene có thể là bởi bẩm sinh, hoặc vì nhiễm khuẩn khiến cho ống tuyến bị tắc ở những trường hợp lớn lên.
- Đa cục nang tuyến bã : Đa hòn nang tuyến bã gia đình liệu có mối liên quan đến đột biến gen K17.
- U nang tuyến tiền đình vùng kín : u nang tuyến tiền đình là hòn nang khởi tính của cô bé, sự hình thành u nang tiền đình liệu có sự liên quan tới nội bài tiết tố, các u nang cũng được báo cáo dương đặc tính mạnh sở hữu thụ thể estrogen.

Bôi steroid tại vùng (khu vực âm hộ) nhiều ngày có thể gây ra mụn nhọt hạt kê thiết bị phát

Khả năng nang âm đạo

Người nào có khả năng nhiễm phải nang vùng kín ?

Hầu hết nữ giới ở đa số lứa tuổi đều có thể hình thành nang âm đạo, tuy nhiên, đối với mỗi chiếc sỏi nang không giống nhau có khả năng phổ biến ở 1 nhóm người bệnh cụ thể.

Yếu tố khiến cho tăng nguy cơ mắc phải nang âm hộ

Các yếu tố có khả năng làm cho tăng nguy cơ mắc nang âm đạo sẽ khác nhau căn cứ theo đến chiếc cục nang :

Viêm nang tiền đình vùng kín luôn khởi phát tại tuổi dậy thì, phụ nữ sinh con cùng với chạm với những biện pháp ngừa thai.

- Bạn có khả năng nâng cao nguy cơ bị nang ống tuyến Skene lúc mắc các hiện tượng nhiễm khuẩn qua đường tình dục.
- Hòn nang tuyến Bartholin phổ biến tại phụ nữ trong tuổi sinh đẻ, có khả năng mối quan hệ đến nhiễm khuẩn vì chấn thương vùng tầng sinh môn.
- Nang biểu bì luôn diễn ra tại khu vực nang lông mắc phải viêm cùng với kèm theo mụn trứng cá. Bệnh nhân to tuổi liệu có khu vực da gặp phải tổn thương mạn tính vì ánh nắng mặt trời cũng có nguy cơ tăng trưởng viêm nang biểu bì tổn kém hơn.
- Không rõ những nguyên nhân khả năng ở những tình hình bẩm sinh thí dụ nang ống tuyến Skene, nang ống Nuck, nang Gartner.

Đối tượng lớn tuổi liệu có sờ với ánh nắng mặt trời có thể tăng trưởng u nang biểu bì cao hơn

Phương pháp kết luận & trị nang âm đạo

Cách kết luận cùng với xét nghiệm nang vùng kín

Kết luận nang âm hộ thường dựa trên kia kết trái lâm sàng gồm có :

Bác sỹ sẽ hỏi bệnh sử, tiền sử bệnh, gồm : tuổi sinh ra, những chấn thương khu vực chậu, tiền căn gia đình, tiền sử quan hệ hay các thắc mắc mối quan hệ để định hướng lý do.

- Nơi cũng như dáng hình bên cạnh của nang vùng kín cũng cho chuyên gia kết luận hiện

tượng bịnh lý.

Mặc dù hiếm khi cần thiết, mặc dù vậy các thăm khám nhiều khi buộc phải tuân thủ để thăm khám gồm có siêu âm cùng với sinh thiết hoặc cắt trọn để thăm khám đặc điểm mô học của sỏi nang.

Chữa trị nang âm đạo

Nội khoa

Phần đa những trường hợp nang cô bé ko buộc phải chữa dưới thời điểm đã chẩn đoán. Nang cô bé liệu có xu thế tự dứt điểm, việc trị bảo tồn (bằng thuốc) sẽ khác nhau tùy thuộc tới từng dòng nang âm hộ :

Sỏi nang tuyến Bartholin : thường không nên chữa nếu không có biểu hiện. Trong tình huống áp xe có thể tự vỡ, có khả năng hài hòa chữa mang ngâm ở chỗ và dùng thuốc giảm sút cảm giác đau. Điều trị kháng sinh có khả năng được cân kể tại những bệnh nhân có áp xe tái phát, hay bất thành trong vấn đề chữa trị với rạch cùng với cặp lưu.

- Nang ống Nuck : do đây là 1 hiện tượng rất hiếm gặp, hiện không có quy trình chữa trị tiêu chuẩn nào giúp nang ống Nuck, lựa tìm chữa bảo tồn có thể gồm chích xơ.
- Nang biểu bì : trường hợp nang biểu bì mắc phải viêm nhiễm, chúng hiếm khi có khả năng tự triệt để, chữa thay có khả năng gồm có tiêm triamcinolone đến nang để cho giảm nhiễm trùng.
- Nang Gartner : chỉ định trị luôn gồm rạch kèm lưu và tiêm tetracycline được làm theo khi có biểu hiện đáng kể.
- Nhọt hạt kê : thường thì có xu hướng tự khỏi mà không lưu lại sẹo.
- Nang ống tuyến Skene : trường hợp không có dấu hiệu, nang ống tuyến Skene hay được theo dõi cũng như để yên chứ ko chữa gì.
- Đa sỏi nang tuyến bã : Kháng sinh có khả năng được sử dụng để giảm viêm nhiễm, kỹ thuật đốt điện, áp lạnh hay laser có thể được tuân theo để dòng bỏ sỏi nang.
- Cục nang tuyến tiền đình âm hộ : Trong tình huống không có dấu hiệu, cục nang tuyến tiền đình vùng kín hay ko phải trị.

Ngoại khoa

Trong một vài tình huống, chỉ dẫn ngoại khoa có khả năng được tuân thủ, bao gồm :

Cục nang tuyến Bartholin : Rạch cùng với dẫn lưu trường hợp tạo thành áp xe, tiểu phẫu marsupialization (mổ tạo túi) hoặc mổ phẫu thuật bỏ tuyến Bartholin có thể được tuân thủ.

- Nang ống Nuck : phẫu thuật cắt bỏ nang là cách trị được khuyến khích.
- Nang biểu bì : giải phẫu là chữa trị triệt để nang biểu bì, phẫu thuật mổ bỏ hoàn toàn sỏi nang mang thành viêm nang còn nguyên vẹn giúp hạn chế tái nhiễm.
- Nang Gartner : ở một số tình huống nặng nề, phẫu thuật có khả năng được đáp ứng gồm có giải phẫu marsupialization hoặc phẫu thuật phá đầy đủ nang (phẫu thuật hầu hết nang được ưu tiên hơn bởi suy giảm xác suất tái phát).
- Mụn hạt kê : trường hợp không tự dứt điểm, phẫu thuật mổ phá có thể được làm theo.
- Nang ống tuyến Skene : ví như liệu có dấu hiệu đó là dẫn đến đau, trị ưu tiên là tiểu phẫu cắt bỏ nang, tiểu phẫu marsupialization cũng có khả năng được tuân thủ.
- Đa u nang tuyến bã : các trường hợp hòn nang riêng lẻ có khả năng được mổ phá với mổ.
- Cục nang tuyến tiền đình vùng kín : giải phẫu cắt bỏ được thực hiện trong trường hợp hòn nang dẫn tới đau đớn, khó chịu hoặc gây ra biến mất thẩm Hoa Kỳ.

Khẩu phần ăn uống và phòng tránh nang vùng kín

Những thói quen sống giúp giảm thiểu diễn tiến của nang âm đạo

Chế độ ăn uống :

Tái khám đầy đủ và thực hiện điều trị của bác sỹ.

- Tự theo dõi các biểu hiện, ví như tạo thành sưng nóng đỏ hay hình thành áp xe, cần thấy chuyên gia để được điều trị kịp thời.
- Nang âm đạo có khả năng tái phát tức thì cả lúc điều trị với tiểu phẫu, bạn buộc phải quan sát và đến thăm khám với bác sỹ đúng hẹn.
- Sau khi tiểu phẫu điều trị nang vùng kín (rõ ràng là nang tuyến Bartholin), bạn nên tắm Sitz trong vài ngày (ngâm vùng âm hộ trong chậu nước ấm), di chuyển kịp thời và uống không thiếu nước cũng như yếu sau thời gian tiểu phẫu.

Tắm sitz buộc phải được làm theo sau lúc phẫu thuật chữa trị nang tuyến Bartholin

Chế độ sinh hoạt : không có chế độ ăn uống rõ ràng nào cho tình trạng nang âm đạo, vấn đề giữ gìn 1 chế độ sinh hoạt cân bằng và gần như là nhu yếu giúp tính mệnh chung của bạn.

Ngăn chặn nang âm hộ

Chưa có bí quyết phòng tránh hiệu quả nang âm hộ, đặc trưng là với những tình trạng tự phát hoặc bẩm sinh. Bạn có thể hạn chế một vài chiếc nang cô bé (như là thí dụ nang ống tuyến Skene) bằng cách hạn chế những bệnh lý nhiễm trùng truyền nhiễm qua giao hợp, đó là như dùng "áo mưa" dành cho chị em hoặc dùng bao cao su thời gian quan hệ tình dục.